

TARENTEAISE

INFOS PRATIQUES

BRIDES-LES-BAINS

→ Cinéma le Doron

- Aujourd'hui : "Le monde de Dory", à 18 et à 21 heures.

"Bird" (VOST), à 18 heures.

"Dans les forêts de Sibérie", à 21 heures.

- Demain : "Tarzan", à 18 et à 21 heures.

"La saison des femmes" (VOST), à 18 et à 21 heures.

LES ALLUES

→ Festival baroque de Tarentaise

Concert Venise : œuvres sacrées de Monteverdi et Sances, Cantates profanes de Barbara Strozzi, jeudi 4 août, à l'église Saint-Martin, de Maria Cristina Kiehr, soprano et Concerto Soave à 21 heures. Réservations et billetterie au 04 79 38 83 12.

SAINT-BON-COURCHEVEL

→ Bibliothèque du Praz Horaires d'ouverture d'été à partir du, lundi 6 juin, lundi, mercredi et jeudi de 16 heures à 18 h 30.

TIGNES

→ Cinéma

- Aujourd'hui, "Camping 3" et "Retour chez ma mère" à 18 heures, "Tarzan" et "L'outsider" à 21 heures.

- Vendredi 8 juillet, "Tarzan" et "Le monde de Dory" à 18 heures, "Camping 3" et "Retour chez ma mère" à 21 heures.

- Samedi 9 juillet, "L'outsider" et "Ouragan (3D)" à 18 heures, "Tarzan (3D)" et "Camping 3" à 21 heures.

- Samedi 9 juillet, "L'outsider" et "Ouragan (3D)" à 18 heures, "Tarzan (3D)" et "Camping 3" à 21 heures.

- Samedi 9 juillet, "L'outsider" et "Ouragan (3D)" à 18 heures, "Tarzan (3D)" et "Camping 3" à 21 heures.

- Samedi 9 juillet, "L'outsider" et "Ouragan (3D)" à 18 heures, "Tarzan (3D)" et "Camping 3" à 21 heures.

VAL-D'ISÈRE

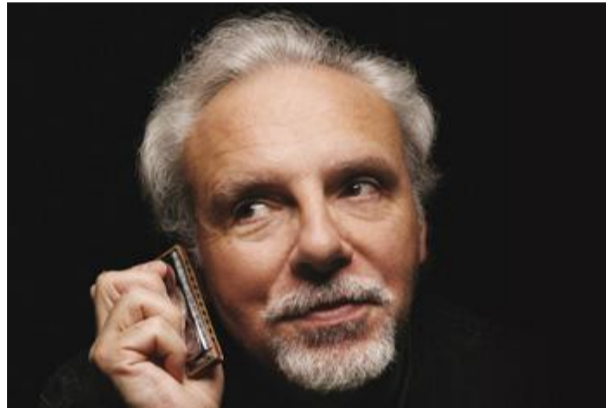
→ Messe

Dimanche 10 juillet, à 18 h 30.

LOCALE EXPRESS

BRIDES-LES-BAINS

Du 8 au 11 juillet, suivez le quatrième Festival de jazz



→ La quatrième édition du festival "Ça jazz à Brides" débute vendredi avec pour tête d'affiche Kyle Eastwood. Du 8 au 11 juillet, la station thermale donne rendez-vous aux passionnés de jazz.

Une programmation variée, deux scènes en plein air avec pour décor un écran de verdure, le parc thermal, et un événement gratuit devrait attirer les amateurs.

Programme des concerts :

Vendredi 8 juillet : 17 heures, stagiaires Master Class (scène kiosque) ; 18 heures, Rémy Varaine trio (scène kiosque) ; 20 h 30, Jean-Jacques Milteau (espace scénique).

Samedi 9 juillet : 11 h 15, Hot Chili jazz band (déambulation) ; 17 heures, Cincinnati slim (scène kiosque) ; 20 h 30, Robyn Bennett et Bang Bang (espace scénique).

Dimanche 10 juillet : 11 h 15, Electravoice (scène kiosque) ; 18 heures, Caranouche (scène kiosque).

Lundi 11 juillet : 11 h 15, New Klezmer Band (scène kiosque) ; 17 heures, Salito et Conti (scène kiosque) ; 20 h 30, Kyle Eastwood (espace scénique).

Renseignements : www.jazzbrides.com ou auprès de l'office de tourisme de Brides-les-Bains au 04 79 55 20 64.

TIGNES

Stage de préparation à la fraîche pour l'équipe de France féminine de Rugby à sept avant Rio



→ Depuis le 28 juin, les filles de l'équipe de France de rugby à sept sont à Tignes pour leur stage de préparation aux Jeux olympiques de Rio.

Après le XV de France féminin en 2014 et le XV de France masculin en 2015, c'est à leur tour de fouler la pelouse des stades de Tignes cet été.

Encadrées par David Courteix et Éric Lombarteix, elles enchaînent les entraînements sur le terrain Cantona et les séances de préparation physique en salle de musculation à Tignespace.

Le programme est intensif mais comme ce modèle de préparation déjà appliqué à Dubai en début de saison, avait porté ses fruits, il a été renouvelé cet été et poussé au niveau supérieur en ajoutant la difficulté de l'altitude.

L'équipe rencontrera la Grande Bretagne avant de décoller pour Rio.

Une séance de dédicaces sera mise en place demain, à partir de 18 heures, aux abords du terrain Cantona, à Tignes Val Claret.

Collecte de sang sera organisée vendredi

→ Lors de la Journée mondiale des donneurs de sang, l'Établissement français du sang tirait la sonnette d'alarme quant aux réserves qui s'amenuisent alors que l'été est une période particulièrement sensible.

Un appel aux donneurs était alors lancé, suivie d'une collecte de sang à travers toute la France. Elle aura lieu le vendredi 8 juillet, à Tignes Le Lac, au groupe scolaire Michel-Barrauld (à côté de l'église), de 15 h 30 à 18 h 30.

Pour rappel, les donneurs doivent être âgés de 18 à 70 ans et doivent peser au moins 50 kg et ne pas venir à jeun.

VAL-D'ISÈRE

High trail Vanoise : 67 km à la force du mollet sur un parcours enneigé à 35 %

L'équipe du Club des sports de Val d'Isère respire. La prévision météo de ce week-end tient bon. A priori, pas de pluie. Pour la première édition de l'High trail Vanoise, la station se prépare à la grande fête des amoureux de l'effort à la force du mollet dans les grands espaces de Val d'Isère et de Tignes. Le programme est ambitieux.

600 participants se partagent en cinq rendez-vous différents sur trois jours. Tout commence vendredi avec un kilomètre vertical sur la mythique Face de Bellevard, histoire de se mettre en jambes. L'enjeu n'est pas anodin. Il permettra de gagner un an de location de voiture BMW en cas de record battu.

Samedi, ce seront les très attendus "Balcons de Val d'Isère", un périple panoramique de 18 km autour de Val.

Cette compétition remporte le suffrage du grand public car sa longueur reste à la portée des 150 amateurs inscrits et la beauté du parcours donne beaucoup de plaisir à l'œil. Les jeunes ne seront pas en reste, ce jour-là, avec un parcours spécifique.

Dimanche se dérouleront les choses véritablement sérieuses avec deux parcours ultra-sportifs. À 4 heures du matin, 250 coureurs s'élanceront dans une montagne qui les emmènera vers des tracés d'altitude encore inexplorés et partagés entre sentiers et neiges éternelles. Une "babiole" de 67 km et 5 400 mètres de dénivelé positif inscrite au circuit de "Sky running" et donnant la possibilité d'accumuler des points de qualifications à l'UTMB, le Trail du

Mont Blanc. Le parcours passera notamment par la Grande Motte, la Sassièrè ou le col de l'Iseran. Avec les chutes de neige tardives de cet hiver, le parcours est enneigé à 35 %, ce qui est important. Les crampons adaptables sous les chaussures seront nécessaires avant que la neige ne redonne molle sous l'effet du soleil.

À 8 h 30, départ du parcours de 38 km, du même acabit que son grand frère mais en plus court. Avec 3 200 mètres de dénivelé positif, il demandera du souffle à ses pratiquants. Un certain nombre de champions ont déjà confirmé leurs présences pour les courses comme Nicolas Martin en pleine progression ou Christel Dewalle qui pourrait faire le ménage dans le KV.

Benoît LAUNAY



Pendant le kilomètre vertical, les efforts sont intenses.

TIGNES

Un nouveau départ pour le centre équestre



Apache (robe pie noir et blanc) et Newton (appaloosa) seront entre de bonnes mains cet été avec Jessica et Marion qui viennent de reprendre la gestion du centre équestre.

Bien qu'opérationnel depuis le début de l'été, le centre équestre "Équitignes", situé à l'entrée du Val Claret a fêté son ouverture, mardi soir, avec une soirée portes ouvertes.

Les amateurs de chevaux, enfants, parents et amis se sont présentés pour découvrir les locaux et surtout encourager Marion et Jessica qui ont repris le contrat de collaboration.

« Le centre équestre existe depuis 20 ans mais nous en avons repris l'exploitation que depuis cet été. Nous n'y sommes pas inconnues puisque nous y avons travaillé toutes les deux, les saisons précédentes. Nous avons conservé son format initial mais avons renouvelé quasiment toute la sellerie et surtout investi dans

du nouveau sable pour les deux carrières situées à l'entrée du centre. Nous sommes surexcitées par ces nouvelles responsabilités et reconnaissantes à ceux qui nous ont donné cette chance », déclarent Jessica, 23 ans, et Marion, 31 ans, toutes deux à la tête du centre équestre.

Les associées combinent leurs compétences administratives et techniques avec deux accompagnateurs et diplômés d'État pour les sorties à cheval.

Le centre équestre compte une trentaine de chevaux dont 9 shetlands, 8 poneys doubles, 10 chevaux de randonnée et quatre chevaux sport pour satisfaire petits et grands.

« Nous avons mis en place trois pôles : un pôle promena-

de, un d'enseignement pour apprendre comment diriger un cheval et un pôle animation avec les poneys, pour les enfants à partir de deux ans.

Étant moi-même Tignarde, j'ai passé mon enfance à traîner autour du centre, à m'occuper des chevaux et par la suite, à les monter. C'est comme ça que m'est venu le goût pour l'équitation, et c'est comme ça que je souhaite le transmettre auprès des nouvelles générations, en rendant cette activité accessible à tous », ajoute Jessica, en charge de la partie pédagogique pour les enfants de 2 à 8 ans.

Le centre équestre est ouvert tous les jours de 10 à 19 heures jusqu'au 31 août. Réservations au 06 59 34 32 90.

110 560 euros ont été collectés pour reconstruire Alep

Il y a plusieurs mois, l'ONG "Les Baroudeurs de l'espoir" se lançait un pari fou, celui de gravir le sommet de la Grande Sassièrè (3 747 m) et d'y hisser une banderole marquée "Amalia", symbole de leur soutien aux enfants d'Alep.

Ce défi sportif et solidaire marque le point final d'une collecte de fonds qui aura permis de récupérer 110 560 euros et ainsi participer à la reconstruction de la ville d'Alep en Syrie.

« Notre mobilisation auprès des enfants de Syrie est née d'une rencontre à Alep, avec un garçon de 14 ans qui construisait sa ville en maquettes. Depuis lors, cette idée a germé et nous avons décidé de lancer une

collecte de fonds pour financer la construction d'une école et d'un hôpital afin d'attirer l'attention sur le conflit syrien. Pour clôturer de manière symbolique cette campagne de financement participatif, nous avons voulu organiser une ascension solidaire d'un sommet des Alpes pour y porter la voix et l'espoir de tous les enfants d'Alep », déclare Diane Antakli, bénévole pour les "Baroudeurs de l'espoir".

« Cette marche symbolique n'était pas aisée. Les 30 baroudeurs qui se sont lancés dans cette ascension sont avocats, directeurs, comptables et issus de différentes régions. Ils n'avaient donc pas le profil montagnard et c'était un vrai challenge pour

eux », ajoute Diane.

Partis à cinq heures du matin, dimanche, les premiers baroudeurs sont arrivés au sommet vers 12 heures. « C'était éprouvant par l'altitude, la durée de l'ascension et surtout les passages enneigés qui nous ont obligés à nous encorder. Nous nous étions préparés physiquement en amont et étions très bien encadrés par les Guides de Tignes. Nous avions en plus, discuté la veille par vidéo conférence avec les enfants d'Alep. Ils nous avaient réservé plusieurs surprises qui nous ont énormément touchés. C'est pour eux que nous avons mis un pied après l'autre jusqu'à ce que nous atteignions le sommet », ajoute Diane.



Une heure avant l'arrivée au sommet, la fatigue est là mais chaque pas de plus est un pas pour un enfant de Syrie. C'est avec cette pensée en tête que les participants unissent leurs pas et continuent leur marche de l'espoir. Photo Yann Exmellin

MÉRIBEL-MOTTARET

La "Verticale de Méribel" s'élancera dimanche et lance la saison



La Verticale de Méribel offre aux coureurs une pente forte et une arrivée plutôt aérienne.

L'association "Méribel sport montagne" reprendra ses activités d'été avec une première "Verticale", dimanche 10 juillet.

Le départ sera donné à 10 h 30, au pied de la piste de l'Aigle, près de la Maison du tourisme de Mottaret.

Pour cette première de la saison, une centaine de participants est attendue. Le parcours est le même que l'été dernier : du "front de neige" de Mottaret au sommet du Pas du Lac, soit 1 000 mètres de dénivelé positif pour 2,5 km de course, avec une arrivée parti-

culièrement raide et rocheuse.

Le record, établi en 2015 est de 41'50" minutes pour les hommes, détenu par l'Autrichien Niklas Kroehin et de 53'15" pour les dames, réalisées par Corail Bugnard. Les organisateurs espèrent bien que le record 2016 tombe sous la barre des 40 minutes.

Une vingtaine de bénévoles, membres de Méribel sport montagne et résidents de la Vallée assureront l'encadrement de la manifestation et, pour les secours, les docteurs, bénévoles eux aussi, Jean-René Mabboux

et Jean-Christophe Journoud, seront présents.

Le retour peut se faire par la télécabine du Pas du Lac, à moins d'un quart d'heure de marche de l'arrivée.

Un buffet et la remise des prix se tiendront devant la Maison du tourisme de Méribel-Mottaret à l'issue de la course.

Jean-Marie CHOFFEL

Inscriptions sur place ou en ligne, sur www.weezevent.com/kmv-de-mottaret-10-juillet. Les candidats bénévoles peuvent contacter Éric Baudin au 06 15 10 05 97.